

令和6年度若葉区地域活性化補助金事業



# 親子さあくる

もこ  
びと



## 情緒豊かな子に育てる

## EQ教育とは？



### ①EQを育てる子育てミニ講座

自ら学ぶ子に、お友達がいっぱいできる子になってほしい、  
ではどうしたらいいの？

幼少期から情緒の力や社会性を育てることはとても重要で  
す。子育ての大きなヒントになるEQを伸ばす子育てについ  
てお話します

### ②親子で楽しむEQ演奏会…ピアノ演奏、楽器など

### ③クリスマスワークショップ…スノードームづくり



# EQイベント

## 12.13 (金) | 10:00-11:30

都賀コミュニティーセンター



イベントの詳細、お申し込みはQRコードからご覧ください

対象：妊娠中から子育てを学びたい方・未就学児とその保護者

参加費：参加費親子1組 1000円



# 人格の基礎が築かれる幼少期には、脳の発達が急速に成長し人格の基礎が完成していきます。小さい頃から情緒の力や社会性を育てるEQ教育を学びませんか？

NPO法人すくえ・あは学校法人瀧澤学園が設立したNPO法人です。長年多様なニーズをもつお子さんのサポートをする中で学校現場で実践してきたEQ教育のメソッドを幼少期の子育てにも活かしてほしいとの思いで子育て中の親子をサポートするもこぴっとが誕生しました。

2030年に必要とされる主要なスキルとしても“EQ：社会的スキル”が注目されています。EQ教育を教育現場ではもちろんのこと家庭でも、企業でもトレーニングしていくことが求められています。もこぴっとは親も子も共に成長する機会や体験を大事にした学び舎として活動しています。子育てが始まったら、まずEQを学んで豊かな子育てを楽しんでみませんか。

## EQとは？

(Emotional Intelligence Quotient) の略で自身の感情をうまく調整する力です。人間は感情や思考が行動に相互に影響を与えています。その中で場面に応じて感情を抑えずして適切に自身を表現したり受け止めたり感情を調整する力のことです。

例えばEQが高い子は、ストレスや困難に直面しても乗り越える力を持ち自分自身を表現することができたり、好奇心を持ったり安定した友人関係を築くことができます。

子どものころからすでに自立へつながる体験が始まっているのだと感じました。

## もこぴっと参加の声

遊びの中から興味を持っていることをサポートしていくことの大切さを知りました。子育ては人育て、親も学ぶものが多いと感じます。



### 《会場案内》

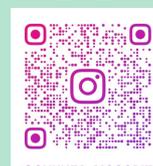
都賀コミュニティセンター  
住所：千葉市若葉区西都賀4-20-1  
電話：043-233-4211

### 《連絡先》

学校法人 瀧澤学園 光校舎  
住所：千葉市若葉区西都賀3-18-5  
電話：043-287-2725



ホームページ



@SUKUEA\_MOCOPIT

